

Отчёт о проведения этапов локального фестиваля ВФСК ГТО в КГБ ПОУ ХТК за 2019 - 2020 учебный год.

В 2019 - 2020 учебном году для реализации целей и задач комплекса ГТО, в колледже провели, уже ставшим традиционным (с 2015 года) и включенным в план работы студенческого спортивного Клуба и физкультурно-спортивной и массовой работы на территории колледжа, локальный Фестиваль ВФСК ГТО. Фестиваль проходил в один этапа, 1 этап (Осень, октябрь – декабрь 2019г.), а 2-ой этап (Весна) запланированный на 24 – 25 апреля не состоялся в виду сложной эпидемиологической обстановкой на территории Хабаровского края. Но мы успели принять один вид испытаний по выбору, лыжные гонки в феврале 2020 года в котором приняли участие 123 студента.

Главная цель Фестиваля, это приобщение студентов к занятиям физической культурой и спортом, путем кооперирования задач, реализации федеральных государственных образовательных стандартов в области физической культуры и спорта и перспективного плана развития физической культуры и спорта КГБ ПОУ ХТК.

В начале учебного года, распоряжением директора, утвердили состав судейской бригады состоящей из «Волонтеров ГТО», порядок и место проведения тестирования. Советом студенческого спортивного клуба ХТК утвердили план работы по агитации и пропаганде комплекса ГТО в студенческой среде, помощников (волонтеров) для работы совместно с судейским корпусом и оказания консультативной помощи при подготовке к участию в испытательных тестах комплекса ГТО.

1 этап локального фестиваля комплекса ГТО проходил с октября по декабрь 2019 года. Он включал в себя тестирования обязательной части комплекса ГТО и альтернативной части тестирования по выбору. В начале, были проведены беговые виды и метание, а на следующий день в спортивном зале колледжа провели тестирование по силовым видам комплекса. Испытания по плаванию, проходили совместно с участниками фестиваля комплекса ГТО ТОГУ.

К тестированию допускались студенты, имеющие медицинский допуск и зарегистрированные на сайте ГТО, если обучающийся не имеет допуска или регистрации, то он проходит предварительное тестирование за исключением беговых дисциплин и тестов силовой выносливости.

Основная масса участников в тестировании, это студенты первых курсов, совместили с выполнением входного контроля по ФОС. Старшие курсы участвовали по желанию и с перспективой иметь дополнительные баллы к ЕГЭ, при продолжении дальнейшего обучения в высших учебных заведениях.

В 1 этапе локального фестиваля приняли участие 302 студента, из них имели медицинский допуск и зарегистрировались на сайте - 259 обучающихся и 14 работников колледжа. По возрастным ступеням: 5 ступень - 128 и 6 ступень – 131 участник. Выполняли испытания (тесты), в три этапа, октябрь - тестирование по беговым видам и метанию гранаты на дальность, ноябрь и декабрь тестирование по силовым видам и стрельбе из ПВ в спортивном зале, плаванию и лыжной подготовке в парковой зоне АЭиП, ТОГУ.

По результатам проведенных испытаний (тестов), справились с тестами комплекса ГТО: на золотой знак отличия 17 студентов, серебряный 46 и бронзовый 89, 107 студента не справились с тестами.

24 октября 2019 сборной командой по многоборью комплекса ГТО приняли участие в муниципальном фестивале ВФСК ГТО по 5 ступени на стадионе «Юность». Где участники показали хорошие результаты, Журавлёв Михаил занял первое место, а Бабич Карина четвертое место среди обучающихся техникумов и колледжей г. Хабаровска. В командной борьбе мы уступили лидерам ХКОТСО

совсем не много, это с учётом, что наша команда не была до конца укомплектована участниками, ввиду не явки их к месту проведения соревнований. Вся работа проводилась с перспективой подготовки участия сборной команды в краевом фестивале ВФСК ГТО на т/к «Заимка».

В декабре мы приняли участие в научно практической конференции организованной методическим советом колледжа, мы были выделены в отдельную секцию. С нашей темой «Итоги внедрения ВФСК ГТО в КГБ ПОУ ХТК 2015 – 2019 г.г.», в разговоре приняли участие шесть студентов, которые защищали одну тему, и в итоге мы попытались вывести аудиторию на разговор за «круглым столом», кое что получилось. Но самое главное мы приобрели опыт участия в конференции и организации «круглого стола».

2 этап локального фестиваля ВФСК ГТО Второй этап в феврале месяце мы успели провести тест по лыжным гонкам, дополнительно к декабрьским стартам используя поурочное время. Участвуя в соревнованиях по кроссу под эгидой спорткомитета Краснофлотского района «Февральский ветер», ряд обучающихся справились с дистанцией на золотой знак отличия комплекса ГТО. Тесты проводили так же на занятиях и вне их. Всего за первый квартал 2020 года, в тестировании приняло участие 123 студента.

В апреле совет студенческого спортивного клуба (СССК ХТК) спланировал и организовал проведение выездного тестирования по комплексу ГТО с воспитанниками детского дома № 33 с. Тополево. В котором приняли участие восемь студентов – судей волонтеров ГТО и сборная команда колледжа по футболу. Данный выезд уже проводится второй год, мы считаем, он что становится традиционно ежегодным.



В феврале сформировали предварительную сборную команду колледжа, для участия в краевом фестивале ВФСК ГТО, в неё вошли 12 студентов. С февраля проводили самостоятельные тренировки по тестам комплекса ГТО. В марте заключили договор с бассейном ТОГУ, составили график проведения тренировок, используя возможности спортивной базы колледжа.

В этом учебном году завершили работу над методической разработкой, своеобразной завершающей итоговой работой по внедрению и дальнейшего применения в профессиональном учебном учреждении, начиная, с 2015 года собирались материалы через написанные нами методические разработки, их было шесть. Эта работа называется «Развитие молодёжного движения «Поверь в себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа», в ней мы раскрыли весь путь организации и проведения за пять лет локального фестиваля комплекса ГТО, что не получалось и вдруг стало получаться, это полностью руководство на рабочих местах добровольных помощников Волонтеров ГТО.

Со своими работами мы два раза участвовали в студенческой краевой, научно-практической конференции «Студенческая весна 2020» и в 2018 году. В этом году мы заняли второе почётное место, выставляли на суд комиссии работу «Методические рекомендации по поддержке деятельности в реализации программы «Волонтеры ГТО», мы убедили комиссию так как у нас действительно есть добровольные помощники Волонтеры ГТО и они действительно совершают невидимую, но огромную пропагандистскую и агитационную работу. Их товарищи видят, что оказывается, они действительно всё могут в комплексе ГТО и делают это качественно и могут помочь советом, и исходя из этого мы можем сказать, есть у нас в колледже движение «А смогу ли Я».

В муниципальном смотре-конкурсе «На лучшую организацию работы по внедрению ВФСК ГТО среди организаций», мы как всегда заняли второе место.

Ответственный по внедрению комплекса ГТО А.Е. Масленников
Заместитель директора по ВР

  Е.В. Епифанцева