

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор КГБ ПОУ ХТК
 А.И. Шишкин
 «10» 08 2020



**План
 физкультурно-спортивной и массовой работы в КГБ ПОУ ХТК
 на 2020-2021 учебный год.**

Цель: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности; приобщения студентов к занятиям физической культурой и спортом через агитацию и пропаганду ВФСК ГТО; формирование здоровьесберегающего пространства в колледже.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях.
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, в том числе и на добровольное участие в комплексе ГТО;

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спортивно – массовой работы	июнь 2020	Масленников А.Е.
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии: - реализации мер по внедрению и дальнейшему применению ВФСК ГТО в колледже; - осуществлять поддержку студенческому движению в колледже, по пропаганде комплекса ГТО «А смогу ли Я»; - планирование секционной деятельности; - средства, методы и формы организации самостоятельных занятий способствующих подготовке обучающихся к выполнению тестов ВФСК ГТО.	Сентябрь 2020	Масленников А.Е. Заместитель директора по УВР

3	Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год (общее собрание членов спортивного клуба ХТК: - принятие новых членов в состав клуба ХТК; провести довыборы совета клуба; назначить ответственного по реализации внедрения ВФСК ГТО и волонтеров комплекса ГТО)	сентябрь 2020	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР
4	Провести классные часы с целью агитации и пропаганды на добровольное участие в ВФСК ГТО; -участие студентов в секционных занятиях, как этап самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ФОС и тестов комплекса ГТО	сентябрь 2020	Классные руководители
5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь 2020	Масленников А.Е.
2. Учебная работа			
1	Проведение занятий по физической культуре в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, по теоретическим знаниям изучаемым видам спорта и агитации комплекса ГТО)	в течении учебного года, по темам занятий	Преподаватели физвоспитания
2	Работа спортивных секций	по расписанию	Масленников А.Е. Зам. директора по УР и УВР
3	Корректировка ФОС к методическим рекомендациям по нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО	в течении учеб. года	Масленников А.Е. Методист
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	С активным участием первокурсников, совместно с психологической службой колледжа провести День здоровья - Верёвочный курс (для выявления активистов спорта, сплочения коллектива группы и выявления лидеров)	сентябрь 2020	Психолог колледж Зам. директора по ВР Совет ССК ХТК
2	Подготовка и участие в городской легкоатлетической эстафете	сентябрь	Преподаватели физической культ.
3	Первенство первокурсников мини-спартакиада « Дебют первокурсника ». Соревнования по: легкой атлетике, мини – футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу, ОФП (силовые виды, армреслинг), шашкам, шахматам, бадминтону (девушки). Провести Этап локального фестиваля ВФСК ГТО в колледже.	сентябрь-октябрь 2020	Масленников А.Е. Классные руководители первых курсов Совет ССК ХТК
4	Подать заявку на участие в студенческой волейбольной лиге (СВЛ). Зарегистрироваться как площадка для проведения игр СВЛ	октябрь	Ковалёв Н.Ф. Масленников А.Е.
5	Принять участие в муниципальном фестивале ВФСК ГТО г. Хабаровска	Октябрь декабрь	Масленников А.Е.
6	Участие в городском легкоатлетическом кроссе среди ПОУ г. Хабаровска	октябрь 2020	Масленников А.Е.

7	Подготовка к участию в научно-практической конференции учебного учреждения. Продолжить проведение 1 этапа локального фестиваля ВФСК ГТО « Знак ГТО – мой знак качества »	с 2 ноября 2020	Масленников А.Е ССК ХТК
8	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	ноября 2020	Ковалев Н.Ф.
9	Провести ежегодный турнир переходящего трофея « Кубок Народного единства » среди женских команд ПОУ г. Хабаровска	ноябрь 2020	Ковалёв Н.Ф. Масленников А.Е. ССК ХТК
10	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (девушки, юноши)	ноябрь – - декабрь 2020	Пшеничных И.В. Ковалев Н.Ф.
11	Участие в открытом кубке ХАДГ по гиревому спорту	декабря 2020	Масленников А.Е Бойков А.В.
12	Первенство колледжа по баскетболу (юноши, девушки)	декабря 2020 - январь 2021	Масленников А.Е ССК ХТК
13	Проведение турнира по шашкам шахматам (юноши, девушки)	январь 2021	Масленников А.Е Ковалёв Н.Ф.
14	Комплектование и подготовка сборной команды для участия в зимнем краевом Фестивале ВФСК ГТО	январь- февраль 2021	Масленников А.Е. Зам. дир. по УВР Севостьянова Ю.Б.
15	Розыгрыш переходящего кубка им. Героя России Н.Н. Виноградова по мини-футболу среди учебных групп и командой транспортного ОМОН	февраль 2021	Зам. Директора по УВР; Масленников А.Е Пшеничных И.В.
16	Месячник оборонно – массовой работы Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. Начало 2этапа локального фестиваля ВФСК ГТО (лыжи, тесты в с/зале)	февраль 2021	Масленников А.Е Председатель ССК Классные руководители
17	Участие в городской комплексной спартакиаде по силовому троеборью	8 февраля 2021	Масленников А.Е Бойков А.В.
18	Участие в городской комплексной спартакиаде по лыжным гонкам. Принять участие в традиционном лыжном переходе « Волочаевские дни »	февраль 2021	Заместитель директора по ВР Масленников А.Е ССК ХТК
19	Проведение военно спортивного Праздника « День защитника Отечества » студенты 1-4 курсов	февраль 2021	Масленников А.Е ССК ХТК
20	Принять участие в краевом зимнем Фестивале ВФСК ГТО	февраль-март 2021	Масленников А.Е ССК ХТК
21	Проведение турнира по бадминтону посвященного Международному женскому дню	5 марта 2021	Масленников А.Е ССК ХТК
22	Первенство города среди ПОУ по баскетболу (девушки)	март 2021	Масленников А.Е.

23	Конкурс-соревнование в номинации «SPALDING» по штрафным броскам (по схеме за время)	март 2021	Масленников А.Е. Ковалев Н.Ф.
24	Участие в городской комплексной спартакиаде по футзалу	Апрель 2021	Масленников А.Е. Ефимов М.А.
25	Проведение открытого теннисного турнира (юноши, девушки). Приглашенные активисты спорта ПОУ города, школ и микрорайона	Апреля 2021	Масленников А.Е. Ковалёв Н.Ф.
26	Выездное мероприятие «День ГТО» с воспитанниками детского дома № 33	Апрель 2021	ССК ХТК Масленников А.Е. Севостьянова Ю.Б.
27	Приглашение жителей микрорайона автобусной остановки «Топограф», для участия в локальном фестивале комплекса ГТО (используя спортивную базу колледжа)	Апрель 2021	Заместитель директора по ВР ССК ХТК Масленников А.Е.
28	Продолжить 2 этап локального фестиваля ВФСК ГТО (мониторинг участия, подведение итогов фестиваля)	25-26 апреля 2021	Масленников А.Е. ССК ХТК
29	Подготовить сборную колледжа, для участия в муниципальном летнем Фестивале многоборья ВФСК ГТО	апрель–май 2021	Масленников А.Е. ССК ХТК
30	Подготовка сборных команд для участия в молодежной легкоатлетической эстафете Краснофлотского района и муниципальном Фестивале ГТО ТОГУ	Апрель-май 2021	Масленников А.Е. ССК ХТК Ковалев Н.Ф.
31	Принять участие в легкоатлетической эстафете Краснофлотского района и Фестивале ГТО ТОГУ	8 мая 2021 28 -31 мая	Масленников А.Е. ССК ХТК Ковалёв Н.Ф.
32	Товарищеские встречи по видам спорта городской спартакиады, с учащимися и студентами различных учебных заведений; мини-соревнования по видам спорта	в течение учебного года	Масленников А.Е. ССК ХТК Ковалёв Н.Ф.
33	Участие в праздничном шествии посвященном празднику «Весна, труд, май Хабаровский край»	1 мая 2021	По плану колледжа
34	Планирование спортивной работы на микрорайоне в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стрит-бол)	июнь 2021	Масленников А.Е.
35	Провести комплексную спартакиаду среди студентов, проживающих в общежитии № 1(130) и № 2 (139)	в течение учебного года	Масленников А.Е. Воспитатели общ., ССК ХТК
36	Принять участие в « Дворовой спартакиаде города Хабаровска»	в течении учебного года	Масленников А.Е. ССК ХТК
4. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа			
1	Мини соревнования среди сотрудников и студентов колледжа «В здоровом теле здоровый дух»,.	в течении учебного года	Масленников А.Е. ССК ХТК Зам. директора УВР
2	Принять участие в этапах локального фестиваля комплекса ГТО	Октябрь, Апрель	Масленников А.Е.

3	Личное первенство по настольному теннису	Апрель 2021	Масленников А.Е Ковалев Н.Ф.
4	Личное первенство по бадминтону	Апрель 2021	Масленников А.Е
5	Первенство по шашкам.	Апрель 2021	Масленников А.Е
6	Первенство по шахматам.	Апрель 2021	Масленников А.Е
7	Группа ОФП «Здоровье»	Понедельник четверг	Бойков А.В. Севостьянова Ю.Б. Иванова Е.С.
5. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Корректировка документации уголка физической культуры, с пропагандистско-агитационной информацией по выполнению ВФСК ГТО в колледже (стенды, плакаты, видео-ролики, шкафы – витрины под кубки)	в течение учебного года	Масленников А.Е ССК ХТК
2	Корректировка таблицы рекордов колледжа по видам спорта и КОМ, -лучшие результаты в многоборье ВФСК ГТО по возрастным ступеням	в течение учебного года	Масленников А.Е. Сектор ССК ХТК
3	Движение «А, смогу ли Я!». 1 этап локального фестиваля ВФСК ГТО	ноябрь 2020	Масленников А.Е ССК ХТК
4	Принять участие в номинации «премия мера», «Организация и развитие спортивно-массовой работы в учебном учреждении»	Декабрь 2020	Масленников А.Е. ССК ХТК
5	Принять участие в конкурсе «На лучшее учебное учреждение по пропаганде и агитации комплекса ГТО»	Декабрь 2020	
6	Участие в этапе- конкурса Хабаровского края «В области развития физической культуры и спорта» на приз «премия Губернатора»	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР
7	Пропаганда комплекса ГТО на микрорайоне и с воспитанниками детского дома № 33	в течении учебного года	Зам.директора по УВР Масленников А.Е.
8	Принять участие в региональном студенческом фестивале «Дальневосточная студенческая Весна». Конкурс студенческих научных работ по физической культуре и спорту; ЗОЖ	март-апрель 2021	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР
9	Участие в региональном этапе Всероссийского смотра-конкурса ПОУ на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов за 2020-2021 уч. год	апрель-май 2021	Масленников А.Е.
10	Подвести итоги мониторинга участия студентов и работников колледжа в локальном фестивале ВФСК ГТО	апрель-май 2021	Масленников А.Е. Председатель ССК
11	Привлечение школьников, дворовых команд с жил массива для занятий в секциях с целью профориентации и развития массового спорта, пропаганда ЗОЖ.	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР
6. Хозяйственная деятельность			

1	Косметический ремонт спортивных залов и спортивных площадок	май – июнь 2021	Масленников А.Е Зам.дирек. по АХЧ
2	Спланировать и оборудовать в раздевалке для девушек разделительную стенку	в течение учебного года	Администрация колледжа Зам.дирек. по АХЧ
3	Изготовить съёмную лестницу для поднятия на балкон с/зала учебного корпуса № 1	в течение учебного года	Масленников А.Е
	Изготовление наглядных пособий по		

1	Косметический ремонт спортивных залов и спортивных площадок	май – июнь 2021	Масленников А.Е Зам.дирек. по АХЧ
2	Спланировать и оборудовать в раздевалке для девушек разделительную стенку	в течение учебного года	Администрация колледжа Зам.дирек. по АХЧ
3	Изготовить съёмную лестницу для поднятия на балкон с/зала учебного корпуса № 1	в течение учебного года	Масленников А.Е
4	Изготовление наглядных пособий по физической культуре (флажки-л/атл.; кубики-челн.бег; эстафетные палочки)	в течение учебного года	Масленников А.Е
5	Продолжить работу по реконструкции футбольного поля	2020-2021 учебный год	Зам.дирек. по АХЧ Масленников А.Е
6	Оборудовать в общежитии №2, комнату для игры в настольный теннис	2020-2021 учебный год	Администрация колледжа
7	Доукомплектовать спортивной формой (майка для жима, комбинезон, штангетки) секцию силового троеборья - пауэрлифтинга	2020-2021 учебный год	Администрация колледжа
8	Обновить «гардероб» (спортивную форму) сборных команд по игровым видам спорта	2020-2021 учебный год	Администрация колледжа
9	Дооборудовать лыжную базу (вешалки, скамейки, стол)	2020-2021 учебный год	Администрация колледжа
10	Провести реконструкцию спортивной площадки (волейбольной - баскетбольной)	2020-2021 учебный год	Администрация колледжа

Примечание к разделу 4 :

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие классные руководители и физорги групп.

Зам. директора по УВР



Е.В. Епифанцева

Руководитель физического воспитания



А.Е. Масленников