

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГБ ПОУ ХТК
А.И. Шишкин
« » 2021

**План
физкультурно-спортивной и массовой работы в КГБ ПОУ ХТК
на 2021 - 2022 учебный год.**

Цель: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности; приобщения студентов к занятиям физической культурой и спортом через агитацию и пропаганду ВФСК ГТО; формирование здоровьесберегающего пространства в колледже.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях.
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, в том числе и на добровольное участие в комплексе ГТО;

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спортивно – массовой работы	июнь 2021	Масленников А.Е.
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии: -ПРЕДЛОЖИТЬ провести соревнования среди цикловых комиссий колледжа, по оговоренным массовым видам спорта в течении учебного года (на ПРИЗ ?)	сентябрь 2021	Масленников А.Е. Заместитель директора по УВР

3	Обсуждение на заседании цикловой комиссии: - реализации мер по внедрению и дальнейшему применению ВФСК ГТО в колледже; - осуществлять поддержку студенческому движению в колледже, по пропаганде комплекса ГТО «А смогу ли Я»; - планирование секционной деятельности; - средства, методы и формы организации самостоятельных занятий, способствующих подготовке обучающихся к выполнению тестов ВФСК ГТО.	сентябрь 2021	Масленников А.Е. Председатель ЦК Жевнеров В.В.
4	Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год (общее собрание членов спортивного клуба ХТК: - принятие новых членов в состав клуба ХТК; провести довыборы совета клуба; назначить ответственного по реализации внедрения ВФСК ГТО и волонтеров комплекса ГТО)	сентябрь 2021	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР
5	Провести классные часы с целью агитации и пропаганды на добровольное участие в ВФСК ГТО; - участие студентов в секционных занятиях, как этап самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ФОС и тестов комплекса ГТО	сентябрь 2021	Классные руководители
6	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь 2021	Масленников А.Е.

2. Учебная работа

1	Проведение занятий по физической культуре в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, по теоретическим знаниям изучаемым видам спорта и агитации комплекса ГТО)	в течении учебного года, по темам занятий	Преподаватели физвоспитания
2	Работа спортивных секций	по расписанию	Масленников А.Е. Зам. директора по УР и УВР
3	Корректировка ФОС к методическим рекомендациям по нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО	в течении учеб. года	Масленников А.Е. Методист

3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время

1	Первенство первокурсников мини-спартакиада «Дебют первокурсника». Соревнования по: легкой атлетике, мини – футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу, ОФП (силовые виды, армреслинг), шашкам, шахматам,	сентябрь-октябрь 2021	Масленников А.Е Классные руководители первых курсов Совет ССК ХТК
2	Организовать и провести 1 этап локального фестиваля ВФСК ГТО « Знак ГТО – мой знак качества »	сентябрь 2021	Масленников А.Е ССК ХТК

3	С активным участием первокурсников, совместно с психологической службой колледжа провести День здоровья - Верёвочный курс (для выявления активистов спорта, сплочения коллектива группы и выявления лидеров)	сентябрь 2021	Психолог колледж Зам. директора по ВР Совет ССК ХТК
4	Подготовка и участие в городской легкоатлетической эстафете	сентябрь	Преподаватели физической культ.
5	Подать заявку на участие в студенческой волейбольной лиге (СВЛ). Зарегистрироваться как площадка для проведения игр СВЛ	октябрь	Ковалёв Н.Ф. Масленников А.Е.
6	Принять участие в муниципальном (краевом) фестивале ВФСК ГТО г. Хабаровска	сентябрь декабрь	Масленников А.Е.
7	Участие в городском легкоатлетическом кроссе среди ПОУ г. Хабаровска	октябрь 2021	Масленников А.Е
8	Подготовка к участию в научно-практической конференции учебного учреждения.	с 2 ноября 2021	Масленников А.Е ССК ХТК
9	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	ноября 2021	Ковалев Н.Ф.
10	Провести ежегодный турнир переходящего трофея «Кубок Народного единства» среди женских команд ПОУ г. Хабаровска	ноябрь 2021	Ковалёв Н.Ф. Масленников А.Е. ССК ХТК
11	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (девушки, юноши)	ноябрь – - декабрь 2021	Ковалев Н.Ф.
12	Продолжить проведение 1 этапа локального фестиваля ВФСК ГТО «Знак ГТО – мой знак качества»	декабря 2021	Масленников А.Е Шершнева Т.А. ССК ХТК
13	Комплектование и подготовка сборной команды для участия в зимнем краевом Фестивале ВФСК ГТО	январь- февраль 2022	Масленников А.Е. Зам. дир. по УВР Севостьянова Ю.Б.
14	Розыгрыш переходящего кубка им. Героя России Н.Н. Виноградова по мини-футболу среди учебных групп и командой транспортного ОМОН	февраль 2022	Зам. Директора по УВР; Масленников А.Е Пшеничных И.В.
15	Месячник оборонно – массовой работы Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. Начало 2этапа локального фестиваля ВФСК ГТО (лыжи, тесты в с/зале)	февраль 2022	Масленников А.Е Шершнева Т.А. Председатель ССК Классные руководители
16	Участие в городской комплексной спартакиаде по силовому троеборью	февраль 2022	Масленников А.Е Бойков А.В.
17	Участие в городской комплексной спартакиаде по лыжным гонкам. Принять участие в традиционном лыжном переходе «Волочаевские дни»	февраль 2022	Заместитель директора по ВР Масленников А.Е ССК ХТК
18	Проведение турнира по бадминтону посвященного Международному женскому дню	5 марта 2022	Масленников А.Е ССК ХТК

19	Первенство города среди ПОУ по баскетболу (девушки)	март 2022	Масленников А.Е.
20	Конкурс-соревнование в номинации «SPALDING» по штрафным броскам (по схеме за время)	март 2022	Масленников А.Е. Ковалев Н.Ф.
21	Участие в городской комплексной спартакиаде по футзалу	апрель 2022	Масленников А.Е. Ефимов М.А.
22	Проведение открытого теннисного турнира (юноши, девушки). Приглашенные активисты спорта ПОУ города, школ и микрорайона	апреля 2022	Масленников А.Е. Ковалёв Н.Ф.
23	Принять участие в краевом Фестивале ВФСК ГТО	апрель 2022	ССК ХТК Масленников А.Е. Севостьянова Ю.Б.
24	Приглашение жителей микрорайона автобусной остановки «Топограф», для участия в локальном фестивале комплекса ГТО (используя спортивную базу колледжа)	апрель 2022	Заместитель директора по ВР ССК ХТК Масленников А.Е.
25	Подготовка сборной команды колледжа, для участия в муниципальном летнем Фестивале многоборья ВФСК ГТО	апрель–май 2022	Масленников А.Е. ССК ХТК Шершнева Т.А.
26	Формирование сборных команд колледжа для участия в молодежной легкоатлетической эстафете Краснофлотского района и муниципальном Фестивале ГТО ТОГУ	апрель-май 2022	Масленников А.Е. ССК ХТК Преподаватели физической культуры
27	Принять участие в легкоатлетической эстафете Краснофлотского района и Фестивале ГТО ТОГУ	8 мая 2022 28 -31 мая	Масленников А.Е. ССК ХТК Ковалёв Н.Ф.
28	Товарищеские встречи по видам спорта городской спартакиады, с учащимися и студентами различных учебных заведений; мини-соревнования по видам спорта	в течение учебного года	Масленников А.Е. ССК ХТК Ковалёв Н.Ф.
29	Участие в праздничном шествии посвященном празднику «Весна, труд, май Хабаровский край»	1 мая 2022	По плану колледжа
30	Планирование спортивной работы на микрорайоне в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стрит-бол)	июнь 2022	Масленников А.Е.
31	Провести комплексную спартакиаду среди студентов, проживающих в общежитии № 1(130) и № 2 (139)	в течении учебного года	Масленников А.Е. Воспитатели общ., ССК ХТК
32	Принять участие в « Дворовой спартакиаде города Хабаровска»	в течении учебного года	Масленников А.Е. ССК ХТК
4. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа			
1	Мини соревнования среди сотрудников и студентов колледжа «В здоровом теле здоровый дух»	в течении учебного года	Масленников А.Е. ССК ХТК Зам. директора УВР
2	Принять участие в этапах локального фестиваля комплекса ГТО	октябрь 2021 апрель 2022	Масленников А.Е.
3	Личное первенство по настольному теннису	апрель 2022	Масленников А.Е. Ковалев Н.Ф.

4	Личное первенство по бадминтону	апрель 2022	Масленников А.Е
5	Первенство по шашкам.	апрель 2022	Масленников А.Е
6	Первенство по шахматам.	апрель 2022	Масленников А.Е
7	Группа ОФП «Здоровье»	понедельник четверг	Бойков А.В. Севостьянова Ю.Б.
5. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Корректировка документации уголка физической культуры, с пропагандистско-агитационной информацией по выполнению ВФСК ГТО в колледже (стенды, плакаты, видео-ролики, шкафы – витрины под кубки)	в течение учебного года	Масленников А.Е ССК ХТК
2	Корректировка таблицы рекордов колледжа по видам спорта и КОМ, -лучшие результаты в многоборье ВФСК ГТО по возрастным ступеням	в течение учебного года	Масленников А.Е. Сектор ССК ХТК
3	Движение «А, смогу ли Я!». 1 этап локального фестиваля ВФСК ГТО	ноябрь 2021	Масленников А.Е ССК ХТК
4	Принять участие в номинации «премия мера», «Организация и развитие спортивно-массовой работы в учебном учреждении»	декабрь 2021	Масленников А.Е. ССК ХТК
5	Принять участие в конкурсе «На лучшее учебное учреждение по пропаганде и агитации комплекса ГТО»	декабрь 2021	
6	Участие в этапе- конкурса Хабаровского края «В области развития физической культуры и спорта» на приз «премия Губернатора»	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР
7	Пропаганда комплекса ГТО на микрорайоне и с воспитанниками детского дома № 33	в течении учебного года	Зам.директора по УВР Масленников А.Е.
8	Принять участие в региональном студенческом фестивале «Дальневосточная студенческая Весна». Конкурс студенческих научных работ по физической культуре и спорту; ЗОЖ	март-апрель 2022	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР
9	Участие в региональном этапе Всероссийского смотра-конкурса ПОУ на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов за 2020-2021 уч. год	апрель-май 2022	Масленников А.Е.
10	Подвести итоги мониторинга участия студентов и работников колледжа в локальном фестивале ВФСК ГТО	апрель-май 2022	Масленников А.Е. Председатель ССК
11	Привлечение школьников, дворовых команд с жил массива для занятий в секциях с целью профорientации и развития массового спорта, пропаганда ЗОЖ.	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР
6. Хозяйственная деятельность			
1	Косметический ремонт спортивных залов и спортивных площадок	май – июнь 2022	Масленников А.Е Зам.дирек. по АХЧ

2	Дооборудовать в раздевалке для девушек разделительную стенку	в течение учебного года	Администрация колледжа Зам.дирек. по АХЧ
3	Изготовить съёмную лестницу для поднятия на балкон с/зала учебного корпуса № 1	в течение учебного года	Масленников А.Е
4	Изготовление наглядных пособий по физической культуре (флажки-л/атл.; кубики-челн.бег; эстафетные палочки)	в течение учебного года	Масленников А.Е
5	Продолжить работу по реконструкции футбольного поля	2021-2022 учебный год	Зам.дирек. по АХЧ Масленников А.Е
6	Доукомплектовать спортивной формой (майка для жима, комбинезон, штангетки) секцию силового троеборья - пауэрлифтинга	2021-2022 учебный год	Администрация колледжа
7	Обновить «гардероб» (спортивную форму) сборных команд по игровым видам спорта	2021-2022 учебный год	Администрация колледжа
8	Дооборудовать лыжную базу (вешалки, скамейки, стол)	2021-2022 учебный год	Администрация колледжа
9	Провести реконструкцию спортивной площадки (волейбольной - баскетбольной)	2021-2022 учебный год	Администрация колледжа

Примечание к разделу 4:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие классные руководители и физорги групп.

Зам. директора по УВР

Е.В. Епифанцева

Руководитель физического воспитания

А.Е. Масленников