

Министерство образования и науки Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Хабаровский технический колледж»

«Утверждаю»  
Зам. директора по УР  
С.А. Казарбина  
«9» 09 2019

**Развитие молодёжного движения «Поверь в себя!»  
в студенческом коллективе  
Хабаровского технического колледжа**

по учебной дисциплине  
**ФИЗИЧЕНСКАЯ КУЛЬТУРА**

(Методическая разработка)

Хабаровск 2019



Методическая разработка «Развитие молодёжного движения «Поверь с себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа.

Автор: Масленников А.Е., руководитель физического воспитания колледжа;

Научный руководитель (консультант) – Семёнова О.В. преподаватель высшей категории КГБ ПОУ ХТК

Методическая разработка «Развитие молодёжного движения «Поверь с себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа, направлена на создание эффективной системы физического воспитания в профессиональном образовательном учреждении, посредством внедрения Всероссийского Физкультурно-Спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне». И обеспечение интереса на массовое привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии общих гуманитарных и социально – экономических дисциплин.

Протокол № 1 от 09.09 2019 года  
Председатель цикловой комиссии  Жевнеров В.В.

Методическая разработка «Развитие молодёжного движения «Поверь с себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа, является обобщающим пособием по реализации внедрения и последующего применения в действии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» – программнонормативной основы физического воспитания, направленной на подготовку обучающихся и других групп населения к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО в профессиональном образовательном учреждении.

## СОДЕРЖАНИЕ:

Введение	3
1. ГТО как программнонормативная основа по физическому воспитанию в КГБ ПОУ «Хабаровском техническом колледже»	6
2. Физкультурно-спортивные и массовые мероприятия по продвижению комплекса ГТО	10
3. Обобщение опыта проведения этапов локального фестиваля в Хабаровском техническом колледже. Роль «Волонтёров ГТО»	12
4. Спортивный клуб ХТК, и его роль в пропаганде ВФСК ГТО	18
5. Организационно – методическая поддержка молодёжного движения «Поверь в себя!»	
6. Используемая литература	