

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Хабаровский технический колледж»

«Утверждаю»
Зам. директора по УР
С.А. Казарбина
«15» апреля 2019

**Методические рекомендации
по поддержке деятельности в реализации
программы «Волонтёры ГТО»**

по учебной дисциплине
ФИЗИЧЕНСКАЯ КУЛЬТУРА

(Методическая разработка)

Хабаровск 2019


Методическая разработка «Положение по поддержке деятельности в реализации Программы «Волонтёры ГТО» по учебной дисциплине «Физическая культура».

Автор: Масленников А.Е., руководитель физического воспитания колледжа;

Научный руководитель (консультант) – Соловьёва Т.А. методист колледжа.

Методическая разработка «Положение по поддержке деятельности в реализации Программы «Волонтёры ГТО» по учебной дисциплине «Физическая культура», направлено на массовое привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом. Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии общих гуманитарных и социально – экономических дисциплин.

Протокол № 4 от 15.04 2019 года

Председатель цикловой комиссии  Прилуцкая И.В.

Методическая разработка «Положение по поддержке деятельности в реализации Программы «Волонтёры ГТО» по учебной дисциплине «Физическая культура», является пособием к учебно-тренировочным занятиям и содержит систему организационно-методических мер, направленную на подготовку обучающихся и других групп населения к выполнению нормативов Комплекса ГТО в профессионально образовательном учреждении.

Данная разработка регулирует порядок и условия реализации Программы «Волонтёры ГТО», с практическим привлечением наиболее подготовленных обучающихся, участников краевых фестивалей ВФСК ГТО, к эффективной деятельности по оказанию помощи в поэтапной подготовке к выполнению тестов ВФСК ГТО. И непосредственно организацию, и проведение тестирования по нормативам Комплекса ГТО.

СОДЕРЖАНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ

1. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ «ВОЛОНТЕРЫ ГТО» В «ХАБАРОВСКОМ ТЕХНИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ»
 2. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ
 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО
 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
- ЗАКЛЮЧЕНИЕ