«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГБ ПОУ ХТК
А.И. Шишкин
«20» 05 2019

План
физкультурно-спортивной и массовой работы в КГБ ПОУ ХТК
на 2019-2020 учебный год.

Цель: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности; приобщения студентов к занятиям физической культурой и спортом; стремления к физическому самосовершенствованию через выполнение тестов ВФСК ГТО; формирование здоровьесберегающего пространства в колледже.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях.
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, в том числе и на подготовку к выполнению тестов ВФСК ГТО;

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спортивно – массовой работы	июнь 2019	Масленников А.Е. Будковский Р.Б
2	Обсуждение **на заседании цикловой комиссии:** - реализации мер по внедрению и дальнейшему применению ВФСК ГТО в колледже ; -порядок предоставления теоретического материала в поурочной деятельности, знаний техники безопасности по изучаемым видам спорта: -средства, методы и формы организации самостоятельных занятий способствующих подготовке обучающихся к выполнению тестов ВФСК ГТО.	сентябрь 2019	Масленников А.Е. Будковский Р.Б. Зам. директора по УВР

3	Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год (общее собрание членов спорт. Клуба: - принятие новых чл. в состав Клуба; провести довыборы совета Клуба; назначить ответственного по реализации внедрения ВФСК ГТО)	сентябрь 2019	Масленников А.Е. Будковский Р.Б. Зам. директора по УВР
4	Провести классные часы с целью агитации и пропаганды на участие в тестировании ВФСК ГТО; -участие студентов в секционных занятий, как этап индивидуальной подготовки к выполнению нормативов КОМ и тестов комплекса ГТО	сентябрь 2019	Классные руководители
5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь 2019	Масленников А.Е. Будковский Р.Б
	2. Учебная работа		
1	Проведение уроков физвоспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, по теоретическим знаниях изучаемым видам спорта)	в течении учебного года, по темам занятий	Преподаватели физвоспитания
2	Работа спортивных секций	по расписанию	Масленников А.Е. Зам. директора по УР и УВР
3	Корректировка КОМ к методическим рекомендациям по тестовой версии выполнения нормативов ВФСК ГТО	в течении учеб. года	МасленниковА.Е. Методист
	3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1	Коллективные посещения, в составе учебной группы, спортивных состязаний	в течение учебного года	Масленников А.Е. классные руководители
2	Проведение мини соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе	в течение учебного года	Масленников А.Е. классные руководители
	4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время		
1	С активным участием первокурсников, совместно с психологической службой колледжа провести **День здоровья - Верёвочный курс** (для выявления активистов спорта, сплочения коллектива группы и выявления лидеров)	сентябрь 2019	Масленников А.Е. Зам. директора по ВР Совет спортив-ного клуба

2	Первенство колледжа по настольному теннису	14 сентября 2019	Масленников А.Е Ковалёв Н.Ф.
3	Подготовка и участие в **городской легкоатлетической эстафете**	сентябрь	Преподаватели физической культ.
4	Первенство колледжа по футболу (осень-2018)	с 23 сентября 2019	Масленников А.Е. преподаватели
5	Первенство первокурсников мини-спартакиада «**Дебют первокурсника**». Соревнования по: легкой атлетике, мини – футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу, ОФП (силовые виды, армреслинг), шашкам, шахматам, бадминтону (девушки). **Провести 1этап локального фестиваля ВФСК ГТО в колледже.**	сентябрь-октябрь 2019	Масленников А.Е Классные руководители первых курсов Совет студенческ. спортивн. Клуба
6	Принять участие в фестивале ВФСК ГТО Краснофлотского района на территории ТОГУ	Октябрь декабрь	Масленников А.Е.
7	Участие в городском легкоатлетическом кроссе среди ПОУ г. Хабаровска	6 октября 2019	Масленников А.Е Будковский Р.Б
8	Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!». Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. **Продолжить проведение 1 этапа** локального фестиваля ВФСК ГТО **«Знак ГТО – мой знак качества»**	с 2 ноября 2019	Масленников А.Е Будковский Р.Б Спортивный клуб
9	Провести первенство колледжа по мини-футболу	2-6 ноября 2019	Будковский Р.Б
10	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	10-12 ноября 2018	Масленников А.Е Ковалев Н.Ф.
11	Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки)	ноябрь 2019	Ковалёв Н.Ф.
12	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (девушки, юноши)	ноябрь – - декабрь 2019	Масленников А.Е Ковалев Н.Ф.
13	Участие в открытом кубке ХАДТ по гиревому спорту	декабря 2019	Масленников А.Е Бойков А.В.
14	Первенство колледжа по баскетболу (юноши, девушки)	декабря 2019 - январь 2020	Масленников А.Е Будковский Р.Б
15	Проведение турнира по шашкам шахматам (юноши, девушки)	январь 2020	Масленников А.Е Будковский Р.Б
16	Комплектование и подготовка сборной команды для участия в зимнем краевом Фестивале ВФСК ГТО	январь-февраль 2020	Масленников А.Е. Зам. дир. по УВР

17	Розыгрыш переходящего кубка им. Героя России Н.Н. Виноградова по мини-футболу среди учебных групп и командой транспортного ОМОН	февраль 2020	Зам. Директора по УВР: Масленников А.Е Будковский Р.Б
18	Месячник оборонно – массовой работы Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. Начало **2этапа локального фестиваля ВФСК ГТО** (лыжи, тесты в с/зале)	2-25 февраля 2020	Масленников А.Е Председатель спортив. Клуба Классные руководители
19	Участие в городской комплексной спартакиаде по силовому троеборью	8 февраля 2020	Масленников А.Е Бойков А.Е.
20	Участие в городской комплексной спартакиаде по лыжным гонкам. Принять участие в традиционном лыжном переходе **«Волочаевские дни»**	16 февраля 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб Будковский Р.Б
21	Проведение военно спортивного Праздника **«День защитника Отечества»** студенты 1-4 курсов	19 февраля 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб
22	Проведение соревнований по перетягиванию каната	февраль 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб
23	Принять участие в краевом зимнем Фестивале ВФСК ГТО	февраль-март	Масленников А.Е Спорт. Клуб
24	Проведение турнира по бадминтону посвященного Международному женскому дню	5 марта 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб
25	Первенство города среди ПОУ по баскетболу (девушки)	15марта 2020	Масленников А.Е.
26	Конкурс-соревнование в номинации «SPALDING» по штрафным броскам (по схеме за время)	22марта 2020	Масленников А.Е. Ковалев Н.Ф
27	Принять участие в турнире на базе Педагогического колледжа по волейболу (девушки)**«Весенняя капель»**	апрель 2020	Масленников А.Е. Ковалев Н.Ф.
28	Участие в городской комплексной спартакиаде по **футзалу**	Апрель 2020	Масленников А.Е Ефимов М.А.
29	Проведение **открытого теннисного турнира** (юноши, девушки). Приглашенные активисты спорта ПОУ города, школ и микрорайона	12 апреля 2020	Масленников А.Е Ковалёв Н.Ф.

30	Продолжить **2 этап локального фестиваля** ВФСК ГТО (мониторинг участия, подведение итогов фестиваля)	25-26 апреля 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб Будковский Р.Б
31	Подготовить сборную колледжа, для участия в муниципальном летнем Фестивале многоборья ВФСК ГТО	апрель -май 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб Будковский Р.Б
32	Подготовка сборных команд для участия в **молодежной легкоатлетической эстафете Краснофлотского района** и муниципальном Фестивале ГТО ТОГУ	апрель - мая 2020	Масленников А.Е Спорт. Клуб Будковский Р.Б Ковалев Н.Ф.
33	Принять участие в легкоатлетической эстафете **Краснофлотского района** и Фестивале ГТО ТОГУ	8 мая 2020 28 -31 мая	Масленников А.Е Спорт. Клуб Ковалёв Н.Ф.
34	Товарищеские встречи по видам спорта городской спартакиады, с учащимися и студентами различных учебных заведений; мини-соревнования по видам спорта	в течение учебного года	Масленников А.Е Спорт. Клуб Будковский Р.Б Ковалёв Н.Ф.
35	Участие в праздничном шествии посвященном празднику «Весна, труд, май Хабаровский край»	1 мая 2020	По плану колледжа
36	Планирование спортивной работы на микрорайоне в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стрит-бол)	июнь 2020	Масленников А.Е
37	Организовать и провести комплексную спартакиаду **среди студентов, проживающих в общежитии № 1(130) и № 2 (139)**	в течение учебного года	Масленников А.Е. Воспитатели общ., спорт. клуб
38	Принять участие в **«Дворовой спартакиаде** города Хабаровска»	в течении учебного года	Масленников А.Е Спорт. Клуб Будковский Р.Б
5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа			
1	Мини соревнования среди сотрудников и студентов колледжа «В здоровом теле здоровый дух».. Принять участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО	в течении учебного года	Масленников А.Е Будковский Р.Б. спорт. клуб Зам. директора УВР
2	Личное первенство по настольному теннису	апрель 2020	Масленников А.Е Ковалев Н.Ф.
3	Личное первенство по бадминтону	апрель 2020	Масленников А.Е
4	Первенство по шашкам.	апрель 2020	Масленников А.Е

5	Первенство по шахматам.	апрель 2020	Масленников А.Е
6	Группа ОФП «Здоровье»	Понедельник четверг	Бойков А.В. Севостьянова Ю.Б. Иванова Е.С.
6. Агитационно-пропагандистская работа.			
1	Оформление уголка физической культуры, с пропагандистско- агитационной информацией по выполнению ВФСК ГТО в колледже (стенды, плакаты, видео-ролики, шкафы – витрины под кубки)	в течение учебного года	Масленников А.Е Спортивный клуб
2	Корректировка таблицы рекордов колледжа по видам спорта и КОМ, -лучшие результаты в многоборье ВФСК ГТО по возрастным ступеням	в течение учебного года	Масленников А.Е.
3	Движение «А, смогу ли Я!». **1 этап локального фестиваля ВФСК ГТО**	ноябрь 2019	Масленников А.Е Спорт. клуб
4	Участие в этапе- конкурса Хабаровского края «В области развития физической культуры и спорта» на приз «премия Губернатора»	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР
5	Принять участие в региональном студенческом фестивале «Дальневосточная студенческая Весна». Конкурс студенческих научных работ по физической культуре и спорту; ЗОЖ	март-апрель 2020	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР
6	Участие в региональном этапе Всероссийского смотра-конкурса ПОУ на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов за 2018-2019 уч. год	апрель-май 2020	Масленников А.Е.
7	Подвести итоги мониторинга фестиваля ВФСК ГТО	апрель-май 2020	Масленников А.Е. Председатель спортивного Клуба
8	Привлечение школьников, дворовых команд с жил массива для занятий в секциях с целью профориентации и развития массового спорта, пропаганда ЗОЖ.	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР
8. Хозяйственная деятельность			
1	Косметический ремонт спортивных залов и спортивных площадок	май – июнь 2020	Масленников А.Е Зам.дирек. по АХЧ
2	Спланировать и оборудовать в раздевалке для девушек разделительную стенку	в течение учебного года	Администрация колледжа Зам.дирек. по АХЧ

3	Усилить освещение в спортивном зале	в течение учебного года	Зам.дирек. по АХЧ
4	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	в течение учебного года	Масленников А.Е Будковский Р.Б.
5	Изготовление наглядных пособий по физической культуре (флажки-л/атл;, кубики-чел.бег; эстафетные палочки)	в течение учебного года	Масленников А.Е
6	Продолжить работу по реконструкции футбольного поля	2019-2020 учебный год	Зам.дирек. по АХЧ Масленников А.Е
7	Оборудовать в общежитии №2, комнату для игры в настольный теннис	2019-2020 учебный год	Администрация колледжа
8	Доукомплектовать спортивной формой (майка для жима, комбинезон, штангетки) секцию силового троеборья - пауэрлифтинга	2019-2020 учебный год	Администрация колледжа
9	Обновить «гардероб» (спортивную форму) сборных команд по игровым видам спорта	2019-2020 учебный год	Администрация колледжа
10	Дооборудовать лыжную базу (вешалки, скамейки, стол)	2019-2020 учебный год	Администрация колледжа
11	Провести реконструкцию спортивной площадки (волейбольной - баскетбольной)	2019-2020 учебный год	Администрация колледжа

Примечание к разделу 4 :
1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие классные руководители и физорги групп.

Руководитель физического воспитания А.Е. Масленников

Зам. директора по УВР Е.В. Епифанцева