

ИТОГИ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В КГБ ПОУ ХТК 2015-2019 г. г.

Наша небольшая четырехлетняя история проведения этапов локального фестиваля комплекса ГТО ведёт отчёт с осени 2015 года.

Мы сознательно не показываем число награжденных знаками Отличник ВФСК ГТО, потому как считаем, что наша цель - это привлечение к участию и воспитание чувства веры в себя под девизом локального движения в колледже «Поверь в себя!»

В этот год, нами были разработаны и применены в деятельности две методические разработки: «Методика и организация подготовки студентов к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и «Положение о проведении этапов локального фестиваля ВФСК ГТО в Хабаровском техническом колледже».

Добровольных участников фестиваля за весь учебный год (два этапа Осень, Весна) набралось 35 студентов и 3 работника, и это уже результат! Судьями на местах тестирования были преподаватели и студенты, имеющие спортивные звания и разряды.

В 2015 году озвучили идею по реализации комплекса ГТО для людей с ограниченными возможностями здоровья. Несмотря на то, что несколько лет назад этот проект вызывал скептические отзывы, тем не менее сегодня он взят на вооружение министерством спорта России. Разработанная нами «Адаптированная программа по физической культуре для студентов с ОВЗ» и «Методические рекомендации по проведению подвижных игр с элементами спортивных игр, со студентами ОВЗ» предусматривает, что обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе, имеющие ограничения по здоровью, аттестуются по результатам выполнения требований учебной программы (упрощенные испытания). Выполняют только те виды испытаний, которые им не противопоказаны по шифру заболеваний. Оценка результатов упрощенных испытаний и тестов в освоении адаптированной программы по дисциплине «Физическая культура» направлена на овладение оздоровительными и профилактическими комплексами упражнений. воспитание интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой, что обеспечивает комплексную реабилитацию и интеграцию в общество.

Сейчас воплощается этот замысел. Разработана методика для того, чтобы участникам было максимально комфортно, учитываются особенности каждой нозологической группы. Планируем сделать комплекс ГТО максимально доступным для всех категорий граждан в соответствии с системой контрольно-оценочных материалов «упрощенных испытаний», для такой категории обучающихся в мероприятиях комплекса ГТО.

В 2016 учебном году приняли участие 78 студентов и 2 работника колледжа. Этот год в истории современного комплекса ГТО был годом внедрения с переходом к последующему применению на территории учебных учреждений ВФСК ГТО.

Знаменательным для нас стал 2017 учебный год, год повсеместного применения комплекса ГТО. Приняли участие в локальном фестивале колледжа 112 студентов и 19 работников. В этом учебном году мы начали собирать материал для разработки проекта «Знак ГТО – мой знак качества» об организации комплекса мер по созданию условий, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

В 2018 мы закончили апробацию проекта «Знак ГТО – мой знак качества» и сделан вывод, что проект должен действовать на определенном промежутке времени, не в течение года. Происходит поиск наиболее эффективных форм и методов при поэтапной подготовке к выполнению испытательных тестов и требований комплекса ГТО, сбора спортивной информации базы данных студентов, мониторинга по продвижению ВФСК ГТО и анализа приобретенного опыта тестирования физической подготовленности в учебном учреждении. После анализа, мониторинга и выводов, требуются корректировки в проекте, а это значит, нужен опять анализ, вот поэтому мы считаем, что один учебный год для осуществления действия проекта, это очень мало.

Цифры участия всех групп населения в локальном фестивале, нас не сильно удивили, так как мы поняли, что находимся на правильном пути, 361 студент и 11 работников прошли тестирование комплекса ГТО на территории колледжа. Выяснили что обучающиеся перед тестированием перестали нервничать, придумывать отговорки, появилась уверенность в себе, осознанно принимают решения.

По окончании действия проекта «Знак ГТО - мой знак качества» мы участвовали в муниципальном и краевом Фестивале ВФСК ГТО в г. Хабаровске. И благодаря организованности прошедших локальных фестивалей, было очень просто и легко сформировать сборную команду по многоборью комплекса ГТО. Оставалось отобрать участников по возрастным ступеням, ведь все результаты перед нами. И самое важное, студенты, прошедшие испытания (тесты) комплекса ГТО, поверили в собственные силы. С приобретением опыта участия в испытаниях, обучающиеся стали востребованы в коллективе могут посоветовать, как подготовиться к тому или иному виду испытаний. Участие в соревнованиях это наращивание соревновательного опыта, как участника, опыта в судействе, в организации и проведении тестирования различных групп населения.

В 2019 разработали «Методические рекомендации по поддержке деятельности в реализации программы «Волонтеры ГТО». Данная разработка регулирует порядок и условия реализации Программы «Волонтеры ГТО» с практическим привлечением наиболее подготовленных обучающихся, участников краевых фестивалей ВФСК ГТО, к эффективной деятельности по оказанию помощи в поэтапной подготовке к выполнению тестов ВФСК ГТО. И непосредственно организацию, и проведение тестирования по нормативам Комплекса ГТО. При проведении этапов локального фестиваля, волонтеры

ГТО полностью взяли на себя всю организацию проведения. Задача взрослых - осуществлять контроль и оформлять сводные протоколы. В этом учебном году мы провели выездное тестирование по комплексу ГТО силами волонтеров ГТО колледжа с воспитанниками детского дома № 3 с. Тополево. Выездное тестирование закончилось футбольным матчем, хорошим настроением и главное приобретением опыта в организации и проведении тестирования на спортивных площадках вне колледжа. Итак, участие приняли 548 обучающихся и 23 работника, из них впервые участвующих среди преподавателей 6 работников.

Кроме того, волонтеры оказывают огромную помощь в организации и проведении различных спортивных и массовых мероприятий. Так как они являются действующими спортсменами-разрядниками или активистами физической культуры, то при проведении соревнований спартакиады внутри колледжа, среди студентов, проживающих в общежитии, этапов «Дворовой спартакиады» и соревнований семей Краснофлотского района «Папа, мама, Я – спортивная семья!» эти обучающиеся оказывают незаменимую помощь. И берут инициативу на себя.

Студенты, прошедшие испытания комплекса ГТО на Золотой знак отличия, можно сказать, получают свой «Знак качества», также и те, студенты, которые прошли тестирование с серебряным и бронзовым знаком отличия ВФСК ГТО. Но и не получившие знак отличия, имеют качества - это их маленькая победа над собой, ведь приходилось заниматься самоподготовкой в тренажерном и спортивном зале, на открытых игровых площадках. Это общая победа - вовлечение студентов и приобретение стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Обучающиеся, успешно прошедшие испытания (тесты) этапов локального фестиваля ВФСК ГТО и набравшие «рекордное» количество очков по таблице многоборья комплекса ГТО, заносятся в реестр таблицы - рекордов колледжа. Они и являются первыми помощниками преподавателей физической культуры при проведении соревнований и организации судейства на этапах локального фестиваля. Определяются лучшие группы по количеству участников, которые проходили испытания.

Да и в целом, подтверждением количества участников этапов локального фестиваля комплекса ГТО служит увеличение показателя бронзовых знаков отличия ВФСК ГТО, врученных по итогам проведенных этапов. Это говорит о появившейся тенденции среди добровольных участников - развитие личной мотивации и заинтересованности в результатах, которая не наблюдалась в первых годах проведения этапов фестиваля.

Волонтеры создают условия для получения своевременной информации о мероприятиях, связанных с организацией и проведением «Локального фестиваля комплекса ГТО». Поддерживают совместно с преподавателями организационную пропагандистскую и информационную

работу. Например за неделю до проведения локального фестиваля ВФСК ГТО по внутренней ТВ сети показываются видеоролики, презентации и фотографии с прошедших мероприятий ГТО, участия в фестивалях города и Хабаровского края, также демонстрируются обучающиеся ролики, где объясняется как правильно выполнять тесты комплекса ГТО. Все видео и фото собраны в одном большом видеоролике с 2015 по 2019 включительно.

Регулярно учитываются сведения об индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта и наличия знаков отличия ВФСК ГТО на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательной организацией самостоятельно.

В 2019 учебном году приняло участие в тестировании ВФСК ГТО 548 студентов и работников колледжа.

Прошли успешно тестирование и заслужили знаки отличия ВФСК ГТО 303 человека.

Золотой знак отличия ВФСК ГТО – 48 человек.

Серебряный знак отличия ВФСК ГТО – 113 человек

Бронзовый знак отличия ВФСК ГТО – 142 человека