

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Хабаровский технический колледж»

«Утверждаю»
Зам. директора по УР
С.А. Казарбина
«9» 09 2019

**Развитие молодёжного движения «Поверь в себя!»
в студенческом коллективе
Хабаровского технического колледжа**

по учебной дисциплине
ФИЗИЧЕНСКАЯ КУЛЬТУРА

(Методическая разработка)

Хабаровск 2019



Методическая разработка «Развитие молодёжного движения «Поверь с себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа.

Автор: Масленников А.Е., руководитель физического воспитания колледжа;

Научный руководитель (консультант) – Семёнова О.В. преподаватель высшей категории КГБ ПОУ ХТК

Методическая разработка «Развитие молодёжного движения «Поверь с себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа, направлена на создание эффективной системы физического воспитания в профессиональном образовательном учреждении, посредством внедрения Всероссийского Физкультурно-Спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне». И обеспечение интереса на массовое привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии общих гуманитарных и социально – экономических дисциплин.

Протокол № 1 от 09.09 2019 года
Председатель цикловой комиссии  Жевнеров В.В.

Методическая разработка «Развитие молодёжного движения «Поверь с себя!» в студенческом коллективе Хабаровского технического колледжа, является обобщающим пособием по реализации внедрения и последующего применения в действии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» – программнонормативной основы физического воспитания, направленной на подготовку обучающихся и других групп населения к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО в профессиональном образовательном учреждении.

