

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГБ ПОУ ХТК
А.И. Шишкин
«__» _____ 2022 г.

**План
физкультурно-спортивной и массовой работы ССК ХТК
на 2022 - 2023 учебный год.**

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности;
- приобщения студентов к занятиям физической культурой и спортом через агитацию и пропаганду ВФСК ГТО;
- формирование здоровьесберегающего пространства в колледже.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях.
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, в том числе и на добровольное участие в комплексе ГТО;

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по методическому планированию физической культуры и спортивно – массовой работы	июнь 2022	Масленников А.Е.
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии: - ПРЕДЛОЖИТЬ провести соревнования среди цикловых комиссий колледжа, по оговоренным массовым видам спорта в течении учебного года (на ПРИЗ ?)	сентябрь 2022	Масленников А.Е. Заместитель директора по УВР
3	Обсуждение на заседании цикловой комиссии: - реализации мер по внедрению и дальнейшему применению ВФСК ГТО в колледже; - о содействии ССК ХТК в организационной структуре АССК г. Хабаровска; - осуществлять поддержку студенческому движению в колледже, по пропаганде комплекса ГТО «А смогу ли Я»; - планирование секционной деятельности; - средства, методы и формы организации самостоятельных занятий, способствующих подготовке обучающихся к выполнению тестов ВФСК ГТО	сентябрь 2022	Масленников А.Е. Председатель ЦК Жевнеров В.В.

4	-общее собрание членов ССК ХТК, и принятие новых членов; выборы (довыборы) совета ССК ХТК; анализ и подведение итогов за прошедший учебный год; назначить ответственного по реализации внедрения ВФСК ГТО и работе с волонтерами комплекса ГТО)	сентябрь 2022	Масленников А.Е. Замдиректора по УВР Совет ССК ХТК
5	Провести классные часы с целью агитации и пропаганды на добровольное участие в ВФСК ГТО; -классные часы «поделись рассказом, о своих земляках спортсменах»; -участие студентов в секционных занятиях, как этап самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ФОС и тестов комплекса ГТО	сентябрь 2022	Классные руководители
6	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь 2022	Масленников А.Е.
2. Учебная работа			
1	Проведение занятий по физической культуре в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, по теоретическим знаниям изучаемым видам спорта и агитации комплекса ГТО)	в течении учебного года, по темам занятий	Преподаватели физвоспитания
2	Работа спортивных секций	по расписанию	Масленников А.Е. Замдиректора по УР и УВР; Совет ССК ХТК
3	Корректировка ФОС к методическим рекомендациям по нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО	в течении учеб. года	Масленников А.Е. Методист ХТК
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Первенство первокурсников в мини-спартакиаде «Дебют первокурсника». Соревнования по: мини – футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу, ОФП (тесты комплекса ГТО), шашкам, шахматам, бадминтону (девушки).	сентябрь-октябрь 2022	Масленников А.Е. Классные руководители первых курсов Совет ССК ХТК
2	Организовать и провести 1 этап локального фестиваля ВФСК ГТО « Знак ГТО – мой знак качества »	сентябрь 2022	Масленников А.Е. Шумахова И.Д. Совет ССК ХТК
3	С активным участием первокурсников, совместно с психологической службой колледжа провести День здоровья - Верёвочный курс (для выявления активистов спорта, сплочения коллектива группы и выявления лидеров)	сентябрь 2022	Психолог колледж Зам. директора по ВР Совет ССК ХТК
4	Подготовка и участие в городской легкоатлетической эстафете	Сентябрь 2022	Преподаватели физической культ.
5	Подать заявку на участие в студенческой волейбольной лиге (СВЛ). Зарегистрироваться как площадка для проведения игр СВЛ при АССК г. Хабаровска	Октябрь 2022	Севостьянова Ю.Б. Масленников А.Е.
6	Принять участие в муниципальном (краевом) фестивале ВФСК ГТО г. Хабаровска	сентябрь декабрь 2022	Масленников А.Е.
7	Участие в городском легкоатлетическом кроссе среди ПОУ г. Хабаровска	октябрь 2022	Масленников А.Е.
8	Подготовка к участию в научно-практической конференции учебного учреждения.	с ноября 2022	Масленников А.Е. Совет ССК ХТК
9	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	ноября 2022	Масленников А.Е. Совет ССК ХТК

10	Провести ежегодный турнир переходящего трофея « Кубок Народного единства » среди женских команд ПОУ г. Хабаровска	ноябрь 2022	Севостьянова Ю.Б Масленников А.Е. Совет ССК ХТК
11	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (девушки, юноши)	ноябрь – - декабрь 2022	Масленников А.Е. Севостьянова Ю.Б
12	Продолжить проведение 1 этапа локального фестиваля ВФСК ГТО « Знак ГТО – мой знак качества »	декабря 2022	Масленников А.Е Шумахова И.Д. Совет ССК ХТК
13	Комплектование и подготовка сборной команды для участия в зимнем краевом Фестивале ВФСК ГТО	январь- февраль 2023	Масленников А.Е. Замдир. по УВР Севостьянова Ю.Б
14	Месячник оборонно-массовой работы -розыгрыш переходящего кубка им. Героя России Н.Н. Виноградова по мини-футболу среди учебных групп и командой транспортного ОМОН; -проведение турнира по волейболу среди юношей, проживающих в общежитиях №1 и № 2, посвященного Дню защитника Отечества; -конкурс-соревнование в номинации «SPALDING» по штрафным броскам (броски в кольцо по схеме за время)	февраль 2023	Замдиректора по УВР; Севостьянова Ю.Б Масленников А.Е
15	Месячник оборонно–массовой работы Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Начало 2этапа локального фестиваля ВФСК ГТО (лыжи, тесты в с/зале)	февраль - апрель 2023	Замдиректора по УВР; Масленников А.Е Совет ССК ХТК Классные руководители
16	Участие в городской комплексной спартакиаде по силовому троеборью	февраль 2023	Масленников А.Е Бойков А.В.
17	Участие в городской комплексной спартакиаде по лыжным гонкам. Принять участие в традиционном лыжном переходе « Волочаевские дни »	февраль 2023	Замдиректора по УВР Масленников А.Е Совет ССК ХТК преподаватели ФК
18	Проведение турнира по волейболу среди девушек, проживающих в общежитиях №1 и № 2, посвященного Международному женскому дню	6 марта 2023	Севостьянова Ю.Б Шумахова И.Д. Совет ССК ХТК
19	Первенство города среди ПОУ по баскетболу (девушки)	март 2023	Масленников А.Е.
20	Участие в городской комплексной спартакиаде по футзалу	апрель 2023	Масленников А.Е
21	Проведение открытого теннисного турнира (юноши, девушки). Приглашенные активисты спорта ПОУ города, школ и микрорайона	апрель 2023	Масленников А.Е
22	Принять участие в краевом Фестивале ВФСК ГТО	апрель 2023	Совет ССК ХТК Масленников А.Е. Севостьянова Ю.Б Шумахова И.Д.
23	Приглашение жителей микрорайона автобусной остановки «Топограф», для участия в локальном фестивале комплекса ГТО (используя спортивную базу колледжа)	апрель 2023	Замдиректора по УВР Совет ССК ХТК Масленников А.Е.

24	Формирование сборных команд колледжа для участия в молодежной легкоатлетической эстафете Краснофлотского района и муниципальном Фестивале ГТО ТОГУ	апрель-май 2023	Масленников А.Е Совет ССК ХТК преподаватели ФК
25	Принять участие в легкоатлетической эстафете Краснофлотского района и Фестивале ГТО под эгидой ССК « Политехник » ТОГУ	5-6 мая 2023 28 -31 мая	Масленников А.Е Совет ССК ХТК
26	Продолжить участие в спортивных соревнованиях сборными командами колледжа по линии АССК	в течение учебного года	Администрация колледжа Масленников А.Е Совет ССК ХТК
27	Провести комплексную спартакиаду среди студентов, проживающих в общежитии № 1(130) и № 2 (139)	в течении учебного года	Масленников А.Е. Воспитатели общ., Совет ССК ХТК
28	Принять участие с предоставлением с/зала и судейской бригады, в соревнованиях « Дворовой спартакиаде города Хабаровска »	в течении учебного года	Масленников А.Е Совет ССК ХТК
4. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа			
1	Спортивные соревнования среди Цикловых комиссий колледжа, и лично-командном первенстве по видам спорта	в течении учебного года	Масленников А.Е Совет ССК ХТК Замдиректора по УВР
2	Принять участие в этапах локального фестиваля комплекса ГТО	октябрь 2022 апрель 2023	Масленников А.Е Совет ССК ХТК Замдиректора по УВР
3	Личное первенство по настольному теннису	апрель 2023	Масленников А.Е
4	Личное первенство по бадминтону	апрель 2023	Масленников А.Е
5	Первенство по шашкам.	апрель 2023	Масленников А.Е
6	Первенство по шахматам.	апрель 2023	Масленников А.Е
7	Группа ОФП «Здоровье»	понедельник четверг в неделе	Бойков А.В. Шумахова И.Д.
5. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Корректировка документации уголка физической культуры, с пропагандистско- агитационной информацией по выполнению ВФСК ГТО в колледже (стенды, плакаты, видеоролики, шкафы – витрины под кубки)	в течение учебного года	Масленников А.Е Совет ССК ХТК
2	Корректировка таблицы рекордов колледжа по видам спорта и КОМ, -лучшие результаты в многоборье ВФСК ГТО по возрастным ступеням	в течение учебного года	Масленников А.Е. Сектор ССК ХТК
3	Движение «А, смогу ли Я!». 1 и 2-ой этапы локального фестиваля ВФСК ГТО	ноябрь 2022 апрель 2023	Масленников А.Е Совет ССК ХТК
4	Принять участие в номинации «лауреата премии мэра», «Организация и развитие спортивно-массовой работы в учебном учреждении»	декабрь 2022	Масленников А.Е. Совет ССК ХТК
5	Участие в этапе- конкурса Хабаровского края «В области развития физической культуры и спорта» на приз «премия Губернатора»	в течение учебного года	Масленников А.Е Зам. директора по УВР

6	Принять участие в региональном студенческом фестивале научно-исследовательских работ «Студенческая Весна». Конкурс студенческих научных работ по физической культуре и спорту; ЗОЖ	март-апрель 2023	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР преподаватели ФК
7	Участие в региональном этапе Всероссийского смотра-конкурса ПОУ на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов за 2021-2022 уч. год	апрель-май 2023	Масленников А.Е.
8	Подвести итоги мониторинга участия студентов и работников колледжа в локальном фестивале ВФСК ГТО	апрель-май 2023	Масленников А.Е. Председатель совета ССК ХТК
9	Привлечение школьников, дворовых команд с жилмассива для занятий в секциях с целью профориентации и развития массового спорта, пропаганда ЗОЖ.	в течение учебного года	Масленников А.Е. Зам. директора по УВР
6. Хозяйственная деятельность			
1	Косметический ремонт спортивных залов и спортивных площадок	май – июнь 2023	Масленников А.Е. Замдирек. по АХЧ
2	Дооборудовать в раздевалке для девушек разделительную стенку	в течение учебного года	Администрация колледжа Зам.дирек. по АХЧ
3	Изготовить съёмную лестницу для поднятия на балкон с/зала учебного корпуса № 1	в течение учебного года	Масленников А.Е.
4	Изготовление наглядных пособий по физической культуре (флажки-л/атл., кубики-челн.бег; эстафетные палочки)	в течение учебного года	Масленников А.Е.
5	Продолжить работу по реконструкции футбольного поля	2022-2023 учебный год	Замдирек. по АХЧ Масленников А.Е.
6	Доукомплектовать спортивной формой (майка для жима, комбинезон, штангетки) секцию силового троеборья - пауэрлифтинга	2022-2023 учебный год	Администрация колледжа
7	Обновить «гардероб» (спортивную форму) сборных команд по игровым видам спорта	2022-2023 учебный год	Администрация колледжа
8	Дооборудовать лыжную базу (вешалки, скамейки, стол)	2022-2023 учебный год	Администрация колледжа
9	Провести реконструкцию спортивной площадки (волейбольной - баскетбольной)	2022-2023 учебный год	Администрация колледжа

Зам. директора по УВР

Е.В. Епифанцева

Руководитель физического воспитания

А.Е. Масленников